

Общая информация по работе УБ ЦОК

“ **ЦОК** — это бесплатная государственная платформа с верифицированными учебными материалами (видеоуроки, интерактивные задания, электронные учебники), которые учитель может назначать для работы в классе или в качестве домашнего задания.

Что нужно знать перед началом

- Для доступа к ЦОК требуется:
 - Подтверждённая учётная запись ребёнка на **Госуслугах**
 - Установленное приложение «**Госуслуги Моя школа**» на смартфоне родителя или ребёнка
 - Ссылка на материал от учителя (через электронный журнал, чат класса или мессенджер)
- Контент доступен бесплатно** — его субсидирует государство, никаких оплат не требуется.
- Лимиты времени** — при заказе контента учитель ориентируется на нормы Минпросвещения по времени работы с цифровыми материалами:

Класс	Домашняя работа (в день)	Работа в классе (за урок)
1–2 класс	до 20 минут	до 20 минут
3–4 класс	до 25 минут	до 25 минут
5–6 класс	до 30 минут	до 30 минут
7–9 класс	до 35 минут	до 35 минут
10–11 класс	до 40 минут	до 40 минут

□ Лимит рассчитывается автоматически на полугодие. Например, второкласснику доступно ~360 минут на предмет за полугодие для домашней работы.

□ Шаг 1: Подготовка учётной записи ребёнка

□ Если ребёнку **менее 14 лет**:

1. Родитель создаёт учётную запись ребёнка на Госуслугах:
 - Личный кабинет → **Семья и дети** → **Добавить ребёнка**
 - Заполните ФИО, дату рождения, СНИЛС, данные свидетельства о рождении
2. Дождитесь проверки документов (1–3 рабочих дня)
3. Установите приложение «**Госуслуги Моя школа**» на свой смартфон

□ Если ребёнку **14 лет и старше**:

1. Ребёнок может создать свою учётную запись на Госуслугах (с подтверждением через банк или МФЦ)
2. Установите приложение «**Госуслуги Моя школа**» на смартфон ребёнка

“ △ Без подтверждённой учётной записи доступ к материалам ЦОК будет невозможен.

□ Шаг 2: Как открыть материал от учителя

□ Вариант А: Через приложение «Госуслуги Моя школа» (рекомендуется)

1. **Получите ссылку** от учителя (в электронном дневнике, чате класса, мессенджере)
2. **Откройте ссылку** на компьютере, планшете или телефоне ребёнка
3. На экране появится **QR-код**
4. **Запустите приложение «Госуслуги Моя школа»** на смартфоне:
 - Перейдите в раздел «**Лента**»
 - Нажмите на **иконку сканера** в левом верхнем углу
5. **Отсканируйте QR-код** с экрана устройства
6. Если у родителя несколько детей — **выберите нужного ребёнка** из списка
7. Материал откроется автоматически □

□ Вариант Б: Через браузер (без приложения)

1. Откройте ссылку от учителя в любом браузере
2. Введите **логин и пароль от Госуслуг** ребёнка
3. Материал откроется сразу (если ученик недавно входил в аккаунт на этом устройстве)

“ **Безопасность:** материалы по ссылке доступны только вам и вашему ребёнку — учитель передаёт персонализированные ссылки.

Шаг 3: Работа с материалом

После открытия контента ребёнок может:

- Смотреть **видеоуроки** и интерактивные презентации
- Выполнять **задания** с автоматической проверкой
- Проходить **тесты** и закреплять материал
- Возвращаться к уроку в любое время в рамках установленного лимита

“ **Результаты:** учитель видит, как ребёнок освоил материал. Ссылка на результаты появляется в карточке урока, как только ученик начнёт выполнение.

Частые вопросы родителей

Ребёнок не может открыть материал — что проверить?

Проблема	Решение
❑ Не сканируется QR-код	Убедитесь, что приложение «Госуслуги Моя школа» обновлено; проверьте камеру и разрешение на доступ
❑ «Доступ запрещён»	Проверьте, что учётная запись ребёнка подтверждена на Госуслугах
❑ Материал не загружается	Проверьте интернет-соединение; попробуйте открыть ссылку в другом браузере
❑ Нет ребёнка в списке при сканировании	Добавьте карточку ребёнка в разделе «Семья и дети» на Госуслугах и дождитесь проверки
❑ Лимит времени исчерпан	Обратитесь к учителю — он может скорректировать объём контента или объяснить, как распределить время

❑ Можно ли использовать ЦОК без учителя?

Нет. Платформа предназначена для **назначения контента учителем**. Самостоятельный доступ к каталогу для учеников и родителей в текущей версии не предусмотрен.

❑ Что делать, если предмет не отображается?

Доступ к материалам открывается только по предметам из утверждённого списка (математика, русский язык, английский, история и др.) Если ваш предмет отсутствует — уточните у учителя или администратора школы.

❑ Как родитель может помочь ребёнку?

- ❑ Сканировать QR-код вместо ребёнка (если у него нет смартфона)
- ❑ Контролировать время работы с цифровым контентом
- ❑ Обсуждать пройденный материал и помогать с заданиями
- ❑ Связываться с учителем при технических сложностях

▢ Полезные ссылки

Ресурс	Назначение
Госуслуги — Образовательные сервисы	Регистрация, управление профилем ребёнка
Приложение «Госуслуги Моя школа»	Скачать для Android / iOS / RuStore
ФГИС «Моя школа»	Веб-версия образовательной платформы

“❑ Памятка:

1. Подтвердите учётную запись ребёнка на Госуслугах
2. Установите приложение «Госуслуги Моя школа»
3. Получите ссылку от учителя → откройте → отсканируйте QR-код
4. Следите за временем работы с цифровым контентом
5. Обращайтесь к учителю или в поддержку при сложностях

Версия #4

Вологин Алексей Геннадьевич создал 2026-03-31 15:49:10 UTC

Вологин Алексей Геннадьевич обновил 2026-10-06 05:25:33 UTC