

Универсальная библиотека цифрового образовательного контента (УБ ЦОК)

УБ ЦОК — это Универсальная библиотека цифрового образовательного контента. Здесь собраны учебные материалы по школьным предметам: интерактивные уроки, видео, задания, тесты и тренажёры. Учитель может отправить тебе ссылку на нужный материал, чтобы ты повторил тему, потренировался или выполнил домашнее задание. Вход выполняется через сервис «Госуслуги Моя школа».

- [Инструкция для учащихся по УБ ЦОК](#)
- [Общие сведения по работе с Цифровым образовательным контентом \(УБ ЦОК\)](#)

Инструкция для учащихся по УБ ЦОК

Актуализировано: 6 октября 2026 года.

Эта инструкция объясняет, как учащемуся войти в «Госуслуги Моя школа», открыть назначенный учителем материал УБ ЦОК, выполнить его и сообщить о проблеме.

Важно. Никому не сообщайте пароль или коды подтверждения от Госуслуг. Учителю нужен только результат работы или описание ошибки — пароль ему не нужен.

Перед началом

- У вас должна быть собственная учётная запись Госуслуг.
- До 14 лет запись обычно создаёт и настраивает родитель; родитель даёт согласие.
- С 14 лет используйте свою подтверждённую запись. Если вы создали её сами, привяжите её к записи родителя.
- Установите «Госуслуги Моя школа» или используйте веб-версию.

1. Откройте мобильное приложение «Моя школа»

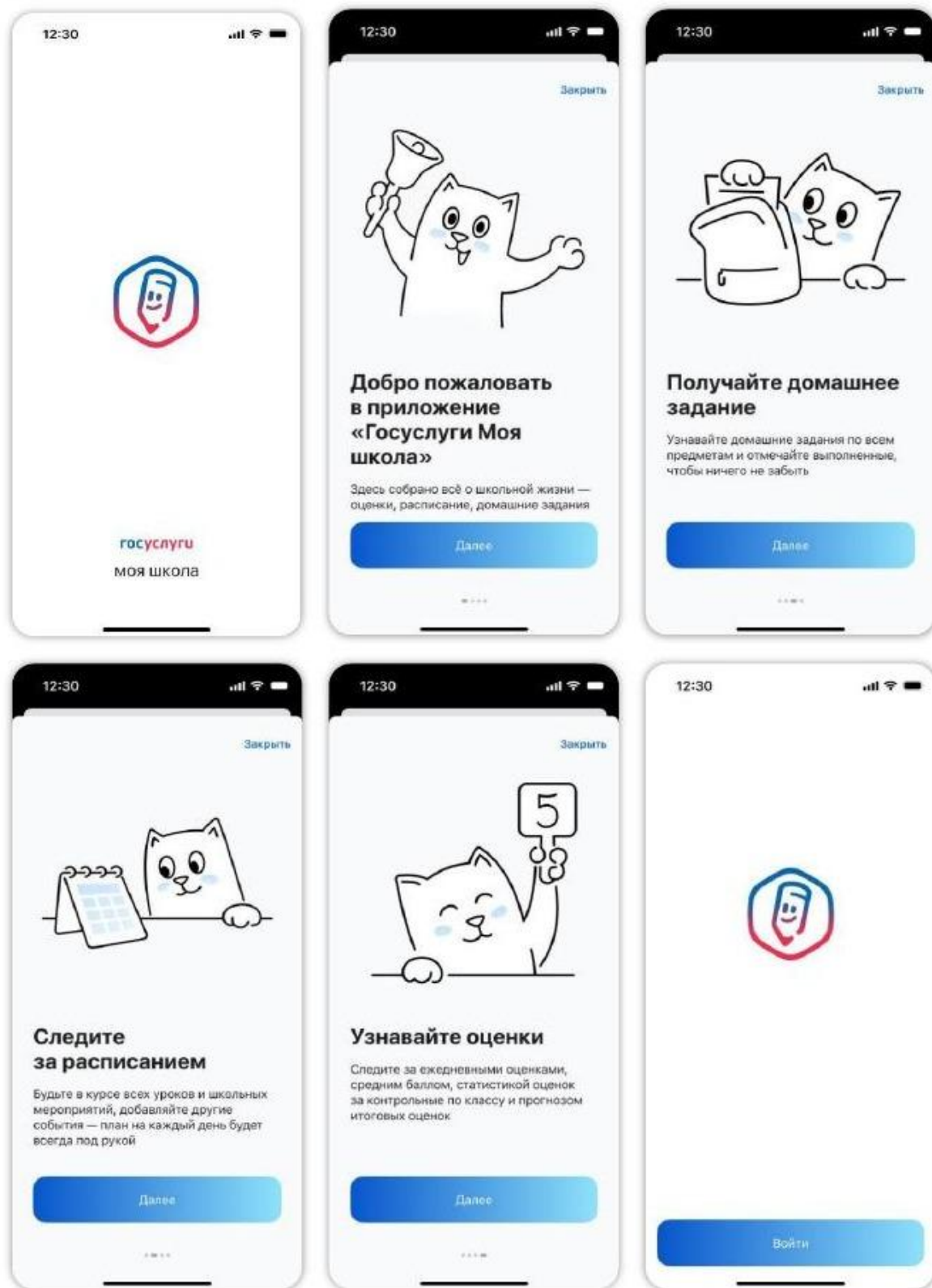


Рисунок 1. При первом запуске пролистайте ознакомительные экраны кнопкой «Далее», затем нажмите «Войти».

Шаг 1. Войдите

1. Нажмите **Войти**.
2. Введите логин и пароль своей учётной записи Госуслуг.
3. Задайте локальный код доступа к приложению.
4. Выберите регион школы.

2. Нажмите «Войти» и придумайте код доступа

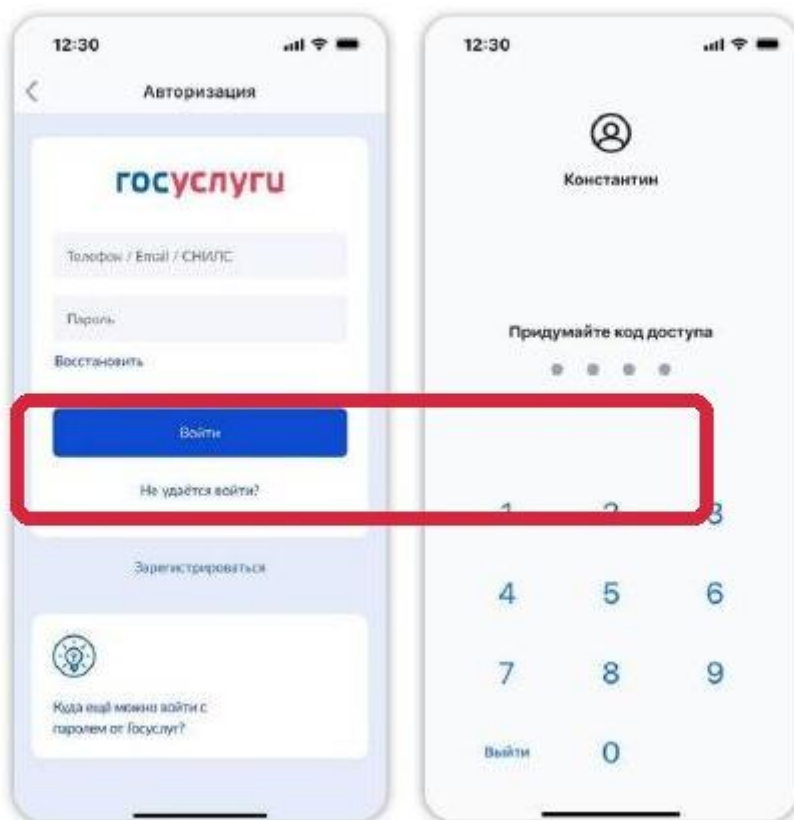


Рисунок 2. Нажмите кнопку «Войти», затем придумайте код доступа к приложению.

Если вам нет 14 лет

Сервис может попросить привязать родителя. После привязки попросите родителя войти в его «Госуслуги Моя школа», выбрать вас и дать согласие.

записи у учётной записи старше 14 лет с помощью родителей выдать согласие. Далее ученику нужно выбрать регион, в котором находится школа.

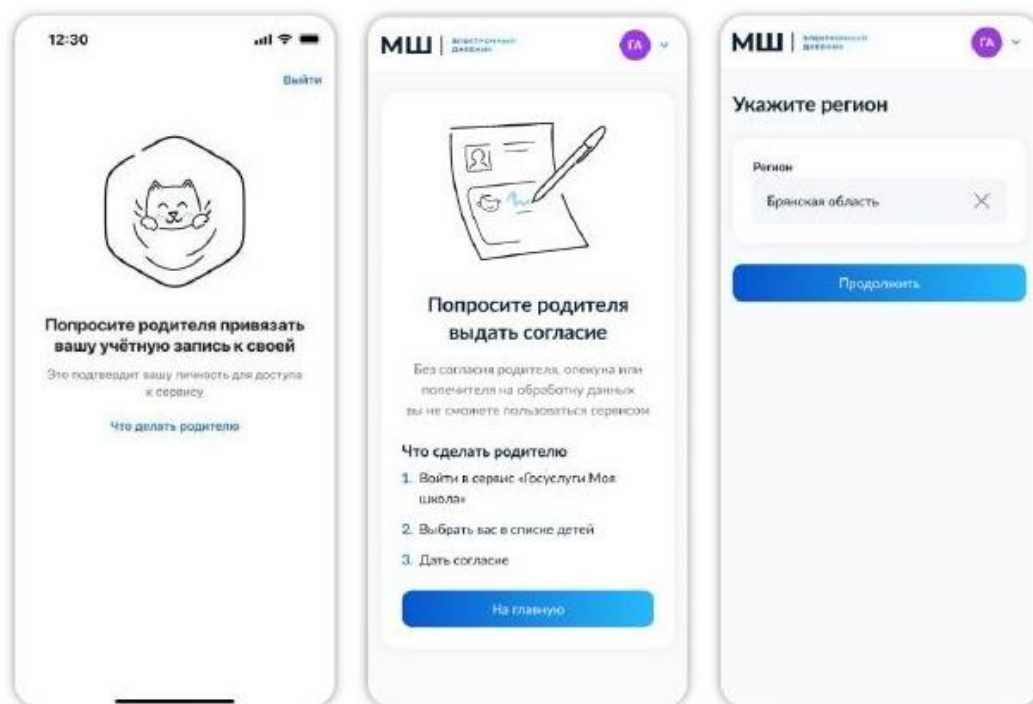
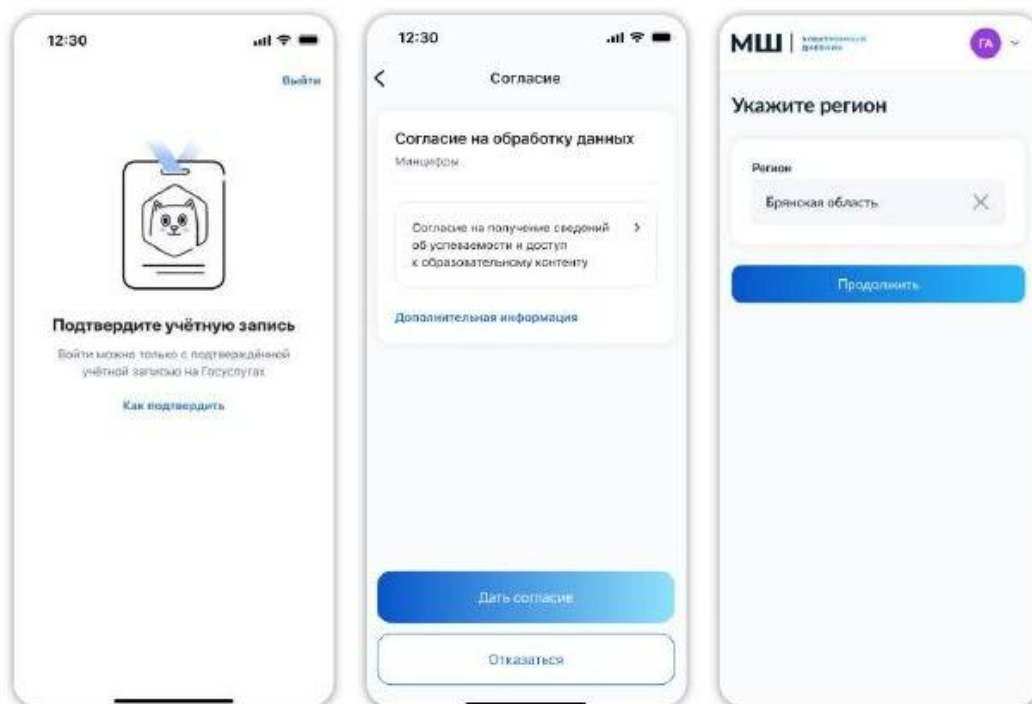


Рисунок 3. Сначала сервис просит привязку родителя, затем показывает, что нужно родительское согласие.

Если вам 14–17 лет

Подтвердите учётную запись. Если родитель ещё не дал согласие, изучите текст согласия и нажмите **Дать согласие**. Затем выберите регион.



3. Пользователи от 18 до 22 лет

Рисунок 4. Подтвердите учётную запись, откройте согласие и нажмите «Дать согласие».

Шаг 2. Откройте назначенный материал

С телефона

1. Нажмите ссылку, которую прислал учитель.
2. Подтвердите переход к образовательному контенту.
3. Материал откроется в приложении или окне поставщика. Нажмите кнопку начала задания.

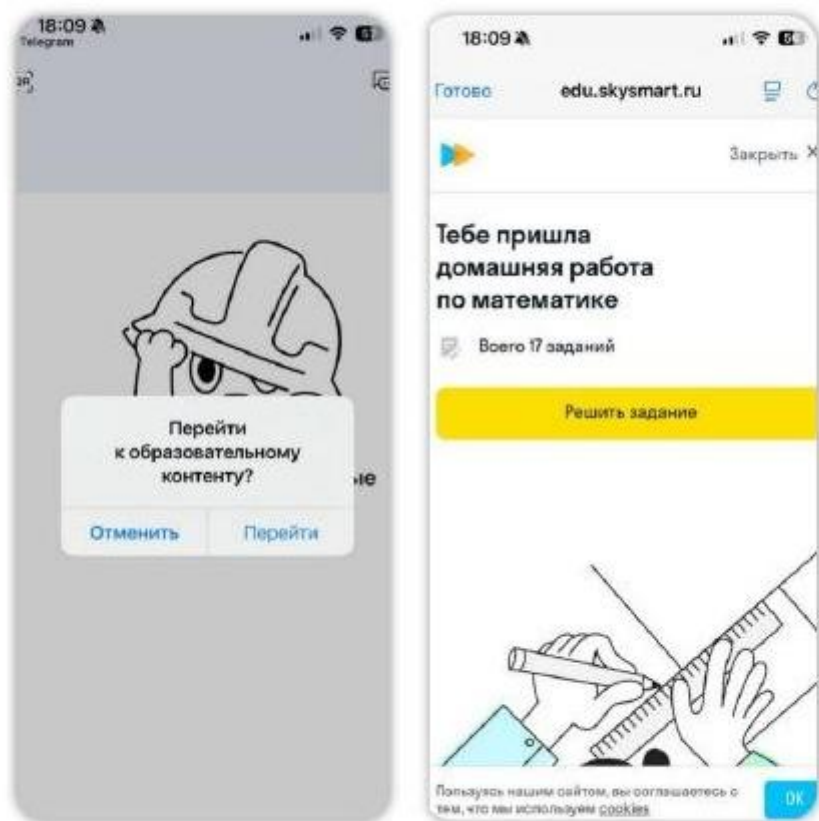


Рисунок 5. Подтвердите переход, затем нажмите «Решить задание» или аналогичную кнопку.

С компьютера или планшета

1. Откройте ссылку учителя.
2. Если вы уже авторизованы, материал откроется сразу.
3. Если появился QR-код, откройте приложение на телефоне и нажмите значок QR в левом верхнем углу.
4. Отсканируйте код — материал откроется автоматически.

с QR-кодом.



- Сканируйте QR-код через приложение «Госуслуги. Моя школа» на телефоне.



Рисунок 6. Отсканируйте временный QR-код через встроенный сканер приложения; нужный значок отмечен стрелкой.

Если приложение не установлено

После перехода по ссылке или QR-коду откроется страница установки. Установите приложение из предложенного официального магазина, войдите и повторно откройте исходную ссылку.

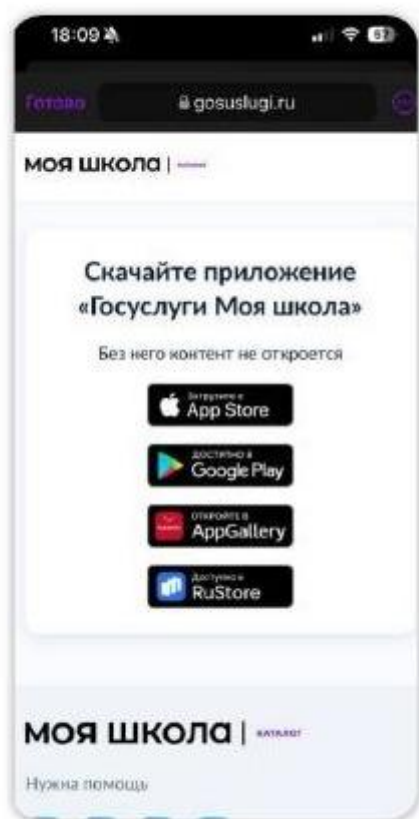


Рисунок 7. Выберите магазин приложений для своего устройства.

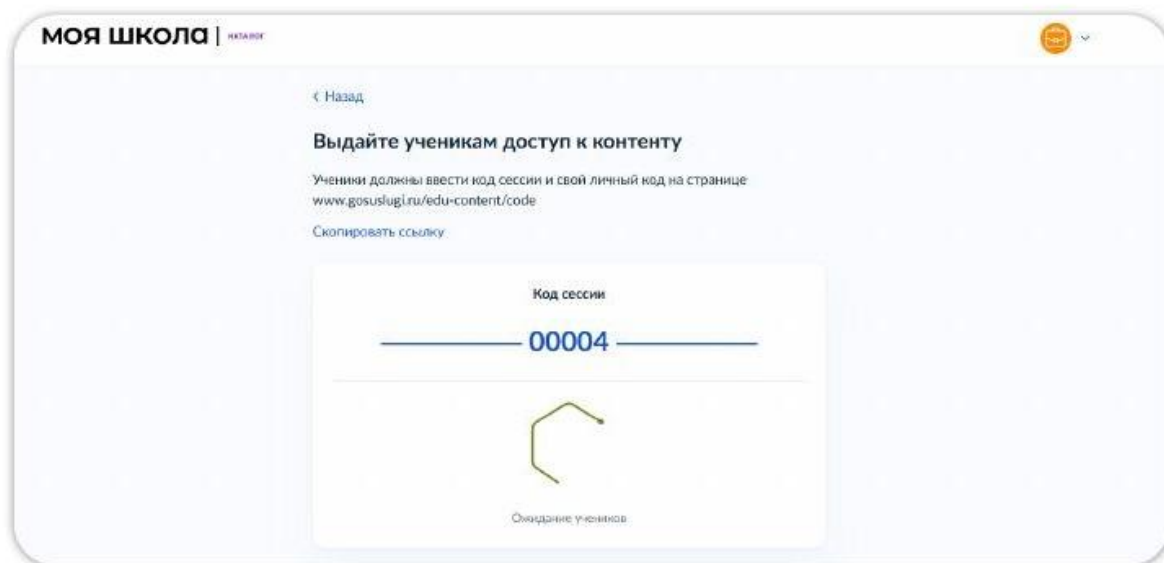
Шаг 3. Выполните и завершите задание

1. Прочитайте инструкцию внутри материала до начала.
2. Выполняйте задания по порядку. Не закрывайте окно до сохранения ответа.
3. Нажимайте **Ответить**, **Проверить**, **Завершить** или **Отправить** — точное название зависит от поставщика.
4. Убедитесь, что появилось сообщение о завершении или результате.
5. Если учитель просил подтверждение, сделайте скриншот итогового экрана без паролей, кодов и персональных данных.

Работа по коду на уроке

1. Получите у учителя код сессии и личный код ученика.

2. Откройте gosuslugi.ru/edu-content/code.
3. Введите оба кода и нажмите **Отправить**.
4. Дождитесь подтверждения учителя. Материал откроется автоматически.



Что нужно сделать ученику:

1. Получите от учителя код сессии. Этот код действует ограниченное время (45 минут).
2. Откройте на своём устройстве (телефон или компьютер) страницу: <https://www.gosuslugi.ru/edu-content/code>



Рисунок 8. Поля «Код сессии» и «Код ученика». Код сессии действует ограниченное время; в официальной инструкции указано 45 минут.

Типовые ошибки

Что видно	Что делать
«Попросите родителя привязать учётную запись»	Попросите родителя выполнить привязку в разделе «Документы → Семья и дети».

Что видно	Что делать
«Попросите родителя выдать согласие»	Родитель должен войти под своей записью, выбрать вас и дать согласие на доступ к образовательному контенту.
QR-код не сканируется	Увеличьте яркость экрана, держите телефон ровно; обновите страницу, если время кода истекло.
После ссылки открывается магазин приложений	Установите/обновите приложение, войдите и заново нажмите исходную ссылку учителя.
Задание не открывается или зависло	Проверьте интернет, перезапустите приложение, повторно откройте ссылку. Не проходите заново, если результат уже показан как отправленный.
Результат не появился у учителя	Проверьте, что нажали финальную кнопку. Сообщите учителю время выполнения и название материала; приложите безопасный скриншот результата.

Официальные источники

- [Портал информационно-методической поддержки ФГИС «Моя школа» — раздел для обучающихся и законных представителей.](#)
- [База знаний ФГИС «Моя школа».](#)
- [Сервис «Госуслуги Моя школа».](#)
- [Универсальная библиотека цифрового образовательного контента.](#)

Скриншоты взяты из официальной инструкции «Инструкция для учеников и родителей. Доступ к урокам», опубликованной в базе знаний ФГИС «Моя школа». Красная рамка на экране входа добавлена составителем только для указания кнопки; интерфейс не перерисован.

▢▢ Общие сведения по работе с Цифровым образовательным контентом (УБ ЦОК)

“ **Привет!** Это простая инструкция, которая поможет тебе легко открывать и проходить видеоуроки и задания от учителя через платформу **ЦОК** (Цифровой образовательный контент).

▢▢ Что такое ЦОК и зачем он нужен?

ЦОК — это твоя персональная цифровая учебная комната ▢▢▢

Здесь ты можешь:

- ▢▢ Смотреть короткие и понятные видеоуроки
- ▢▢ Выполнять интерактивные задания с автоматической проверкой
- ▢ Пройти тесты и сразу увидеть результат
- ▢▢ Возвращаться к материалу, если что-то забыл
- ▢▢ Работать с телефона, планшета или компьютера

“ ✂ **Важно:** Контент назначает **только учитель** — самостоятельно выбрать урок из каталога пока нельзя.

▢▢ Что нужно подготовить

Если тебе...	Что делать
--------------	------------

Меньше 14 лет	Попроси родителя создать и подтвердить твой профиль на Госуслугах. Установи приложение « Госуслуги Моя школа » на свой телефон или используй телефон родителя для сканирования.
14 лет и больше	Создай свою учётную запись на Госуслугах (подтверди через банк или МФЦ). Установи приложение « Госуслуги Моя школа » на свой смартфон.

Проверь перед уроком:

- ☐ Учётная запись на Госуслугах **подтверждена**
- ☐ Приложение «**Госуслуги Моя школа**» установлено и обновлено
- ☐ Есть доступ к интернету
- ☐ Заряжен телефон/планшет/ноутбук

Как открыть материал от учителя: 2 способа

Способ 1: Через приложение (самый удобный)

1. **Получи ссылку** от учителя (в электронном дневнике, чате класса, ВК, МАХ)
2. **Открой ссылку** на компьютере, планшете или телефоне — появится **QR-код**
3. **Запусти приложение «Госуслуги Моя школа»** на смартфоне
4. В разделе «**Лента**» нажми на **иконку сканера**  (в левом верхнем углу)
5. **Наведи камеру** на QR-код — материал откроется автоматически 

“  **Лайфхак:** Если у тебя нет смартфона — попроси родителя отсканировать код своим приложением, выбрав твой профиль.

Способ 2: Через браузер (без приложения)

1. Открой ссылку от учителя в любом браузере (Chrome, Safari, Яндекс.Браузер)
2. Введи **логин и пароль от Госуслуг** (своего аккаунта)
3. Если недавно входил — материал откроется сразу

“  **Безопасность:** Ссылка персональная — только ты и учитель видите твои результаты.

Как работать с уроком

После открытия материала:

📺 Если это видео:

- ▶ Нажми «Воспроизвести»
- ⏸ Ставь на паузу, чтобы сделать заметки
- 🔍 Возвращайся к сложным моментам

📝 Если это интерактивное задание:

- Читай инструкцию внимательно
- Выбирай ответы, перетаскивай элементы, вписывай текст
- Нажимай «**Проверить**», чтобы увидеть результат сразу

📝 Если это тест:

- Отвечай на вопросы по порядку
- Можно пропустить сложный вопрос и вернуться к нему
- После завершения увидишь свой балл и правильные ответы

“📝 **Результаты** автоматически отправляются учителю — он увидит, как ты справился.

🕒 Сколько времени можно заниматься?

Государство заботится о твоём здоровье 📝 Поэтому для ЦОК установлены безопасные лимиты:

Твой класс	Домашка (в день)	На уроке (за один раз)
1–2 класс	до 20 мин	до 20 мин
3–4 класс	до 25 мин	до 25 мин
5–6 класс	до 30 мин	до 30 мин
7–9 класс	до 35 мин	до 35 мин
10–11 класс	до 40 мин	до 40 мин

“📝 Лимит считается **на полугодие по каждому предмету**. Если время закончилось — напиши учителю, он поможет спланировать выполнение.

❑ Частые вопросы учеников

❑ Почему не сканируется QR-код?

- Проверь, разрешён ли приложению доступ к камере 📷⚙️
- Протри камеру — иногда мешает отпечаток
- Убедись, что приложение обновлено (через RuStore / App Store / Google Play)
- Попробуй увеличить яркость экрана с кодом

❑ Пишет «Доступ запрещён» или «Ученик не найден»

- Убедись, что твой профиль на Госуслугах **подтверждён**
- Проверь, правильно ли ты ввёл логин/пароль
- Если тебе <14 лет — попроси родителя проверить карточку ребёнка в «Семья и дети»

❑ Задание не загружается / зависает

- Проверь интернет (переключись с мобильного на Wi-Fi или наоборот)
- Обнови страницу или перезапусти приложение
- Попробуй открыть в другом браузере

❑ Закончилось время на предмет

- Не переживай! Напиши учителю — он может:
 - Добавить ещё времени
 - Объяснить, как распределить оставшиеся минуты
 - Предложить альтернативное задание

❑ Можно ли пройти урок позже?

❑ Да! Ссылка остаётся активной. Ты можешь вернуться к материалу в любое время, пока не истёк лимит на полугодие.

📋 Если что-то не получается

Куда обратиться	Как
👤👤👤👤 Учитель	Напиши в чат класса или спроси на уроке — он поможет с доступом и контентом
👤👤👤👤👤 Родитель	Попроси помочь со сканированием кода или проверкой профиля на Госуслугах

Куда обратиться	Как
👤 Робот Макс	Зайди в личный кабинет Госуслуг → напиши «проблема с ЦОК»
👤 Техподдержка	8 800 100-70-10 (бесплатно), нажми 4 после ответа робота

💡 **Совет:** Если возникает ошибка — сделай скриншот и приложи его к обращению. Так поддержка поможет быстрее!

📄 Краткая памятка: 5 шагов к успеху

1. 📄 Проверь: профиль на Госуслугах подтверждён, приложение установлено
2. 📄 Получи ссылку от учителя → открой её → увидишь QR-код
3. 📄 Отсканируй код через приложение «Госуслуги Моя школа»
4. 📄 Выполняй задания: смотри, отвечай, проверяй
5. 📄 Результат уйдёт учителю автоматически — ты молодец! 📄